



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

10 ^ GARA NAZIONALE OPEN DI PANCA CLASSIC MASCHILE E FEMMINILE

PALAFIPL – LODI VECCHIO (LO)

16/17/18 GENNAIO 2026



INVITANO : 10^a GARA NAZIONALE OPEN DI PANCA CLASSIC
MASCHILE E FEMMINILE

DATA : 16/17/18 GENNAIO 2026

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : SP 115 angolo SP 140 LODI VECCHIO (LO)

<https://maps.app.goo.gl/GVuSfgn4DWWdHfhY6>

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 24 DICEMBRE 2025 .**

**COMPLILARE IN TUTTE LE SUE PARTI IL MODULO CHE SI TROVA NEL
BOX DELLA GARA E INVIARLO .**

ISCRIZIONE GARA €60.00

**OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE CHE
DOVRA' ESSERE REGISTRATO NELL'APPOSITO MODULO DA INVIARE
CON LE NOMINATION DEGLI ATLETI ED AVERE IL TESSERINO FIPL IN
CORSO DI VALIDITA'**

SI RICORDA CHE :

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido
personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su
bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine
dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I
PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA O T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 24 DICEMBRE 2025 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 01 GENNAIO 2026 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 24 DICEMBRE 2025.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE



IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 08 GENNAIO 2026 E SOLO DALLA SOCIETA' INTESTATARIA, BONIFICI DA SINGOLI ATLETI NON SARANNO CONTABILIZZATI E NON SARANNO RESTITUITI.

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscriverne nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.



ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3 20070 DRESANO (MI)

Tel 02/9818741



ORARI DEFINITIVI

VENERDI' 16 GENNAIO 2026

PESO ORE 10.00/11.30 GARA ORE 12.00 - DONNE CAT. -47, -52 KG.

PESO ORE 12.00/13.30 GARA ORE 14.00 - DONNE CAT. -63 KG.

PESO ORE 14.00/15.30 GARA ORE 16.00 - DONNE CAT. -57, -69 KG.

PESO ORE 16.00/17,30 GARA ORE 18.00 - UOMINI CAT.-66, -74 KG.

SABATO 17 GENNAIO 2026

PESO ORE 08.00/09.30 GARA ORE 10.00 - UOMINI CAT.-83 KG.

PESO ORE 10.30/12.00 GARA ORE 12.30 - UOMINI CAT.-120,+120 KG

PESO ORE 13.00/14.30 GARA ORE 15.00 - UOMINI CAT.-59,-105 KG.

PESO ORE 15.30/17.00 GARA ORE 17.30 - UOMINI CAT. -93 KG.

DOMENICA 18 GENNAIO 2026

PESO ORE 08.00/09.30 GARA ORE 10.00-DONNE CAT.-76,-84,+84 KG

